

Heti étlap 2025. 03. 24-től 30-ig

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
Reggeli	Felnőtt	Tej Sárgarépás sajtkrémés kenyér			Kakaó Margarinos kifli			Tej Magyaros vajkrémés kenyér Póréhagymával			Tej Padlizsánkrémés kenyér Uborkával			Gyümölcsstea Bundáskenyér Lilahagymával			Tej Kakaós kaláccsal			Tej Csirkemellsonka Margarinos kenyérrrel Kaliforniai paprikával		
		Energia: 555.63 Kcal / 2,322.53 KJ			Energia: 608.01 Kcal / 2,541.48 KJ			Energia: 562.36 Kcal / 2,350.66 KJ			Energia: 713.14 Kcal / 2,980.93 KJ			Energia: 452.77 Kcal / 1,892.58 KJ			Energia: 492.43 Kcal / 2,058.36 KJ			Energia: 524.53 Kcal / 2,192.54 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		19.08 g	21.22 g	10.17 g	24.20 g	21.11 g	11.60 g	21.43 g	9.96 g	4.33 g	24.36 g	17.13 g	7.64 g	16.27 g	11.33 g	5.07 g	15.41 g	10.39 g	3.61 g	23.94 g	15.64 g	6.57 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		71.42 g	0.00 g	1.81 g	79.59 g	0.00 g	3.27 g	96.46 g	24.30 g	1.69 g	114.55 g	28.37 g	1.65 g	71.01 g	12.99 g	1.73 g	84.02 g	19.99 g	3.15 g	71.76 g	0.00 g	2.73 g
1,7			1,7			1,(7)			1,7			1,7			1,(7)			1,7				
Tízórai	Felnőtt	vaníliaás táska			sajtos pogácsa kefirrel			zabrudai			gyümölcsjoghurt			kockasajt kiflivel			natúr joghurt babapiskótával			puding keksszel		
		Energia: 66.11 Kcal / 276.34 KJ			Energia: 224.47 Kcal / 938.28 KJ			Energia: 259.90 Kcal / 1,086.38 KJ			Energia: 87.94 Kcal / 367.59 KJ			Energia: 682.38 Kcal / 2,852.35 KJ			Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ			Energia: 166.11 Kcal / 694.34 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		6.80 g	0.20 g	0.11 g	4.08 g	5.50 g	1.52 g	12.12 g	12.78 g	7.54 g	2.05 g	5.35 g	2.23 g	7.56 g	36.54 g	9.74 g	1.95 g	0.15 g	0.00 g	5.59 g	5.79 g	3.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		9.20 g	0.00 g	0.60 g	39.40 g	11.40 g	0.48 g	23.80 g	0.00 g	1.81 g	7.80 g	5.93 g	0.09 g	79.96 g	36.32 g	1.34 g	36.30 g	0.00 g	0.08 g	22.45 g	12.99 g	0.49 g
1,(3)			1,(3),(5),(7),(8)			7,(1)			7			7			7,(1)			1,3,7				
Ebéd	Felnőtt	Paradicsomleves Csikós tokány Rizskörettel			Tojásleves Zöldborsófőzelék Főtt virslivel Félbarna kenyérrrel			Citromos almaleves Tonhalas bolognai Sajtszórattal			Póréhagyma- krémleves Píritott kenyérkockával Párolt sertésszelet Burgonyapürével Párolt zöldséggel			Lencseleves Dejós tészta Porcukorszórattal			Bográcsgulyás Félbarna kenyérrrel Palacsinta			Csontleves Reszelt máj Törtburgonyával Csemege uborkával		
		Energia: 1,024.61 Kcal / 4,282.87 KJ			Energia: 994.59 Kcal / 4,157.39 KJ			Energia: 824.58 Kcal / 3,446.74 KJ			Energia: 818.79 Kcal / 3,422.54 KJ			Energia: 640.08 Kcal / 2,675.53 KJ			Energia: 1,283.51 Kcal / 5,365.07 KJ			Energia: 843.53 Kcal / 3,525.96 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		48.19 g	34.51 g	8.49 g	36.36 g	49.18 g	12.46 g	33.94 g	35.69 g	8.05 g	32.61 g	34.51 g	12.38 g	25.84 g	13.32 g	2.96 g	26.70 g	59.46 g	15.76 g	35.30 g	44.50 g	11.08 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		129.03 g	0.02 g	5.73 g	99.98 g	0.01 g	5.51 g	90.95 g	0.04 g	6.13 g	92.41 g	0.05 g	8.41 g	104.53 g	15.02 g	2.78 g	158.39 g	43.64 g	3.02 g	75.97 g	0.05 g	1.34 g
1,15,(3),(10),(12)			1,3,7,(5),(8)			1,7,9,(3)			1,3,7,9			1,3,7,9										
Uzsonna	Felnőtt	banán			alma			gyümölcslé			körte			mandarin			banán			narancs		
		Energia: 365.04 Kcal / 1,525.87 KJ			Energia: 79.49 Kcal / 332.27 KJ			Energia: 27.20 Kcal / 113.70 KJ			Energia: 38.74 Kcal / 161.93 KJ			Energia: 80.63 Kcal / 337.03 KJ			Energia: 295.69 Kcal / 1,235.98 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		4.92 g	26.20 g	7.16 g	0.60 g	0.45 g	0.00 g	0.24 g	0.00 g	0.00 g	0.80 g	1.00 g	0.00 g	0.60 g	0.30 g	0.00 g	11.37 g	9.80 g	4.53 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		26.96 g	0.00 g	1.58 g	18.00 g	0.00 g	0.01 g	6.00 g	5.76 g	0.00 g	6.00 g	0.00 g	0.01 g	18.10 g	0.00 g	0.01 g	40.05 g	14.99 g	0.67 g	10.50 g	0.00 g	0.02 g
Vacsora	Felnőtt	Gyümölcsstea Füstölt kolbász Margarinos kenyérrrel Uborkával			Gyümölcsstea Fokhagymás felvágott Margarinos kenyérrrel Paprikával			Máglyarakás			Gyümölcsstea Turista felvágott Margarinos kenyérrrel Paradicsommal			Tej Körözöttés kenyér Póréhagymával			Gyümölcsstea Zalafelvágott Margarinos kenyérrrel Paradicsommal			Gyümölcsstea Paprikás szalámi Margarinos kenyérrrel Uborkával		
		Energia: 569.23 Kcal / 2,379.38 KJ			Energia: 483.17 Kcal / 2,019.65 KJ			Energia: 746.93 Kcal / 3,122.17 KJ			Energia: 478.60 Kcal / 2,000.55 KJ			Energia: 455.84 Kcal / 1,905.41 KJ			Energia: 616.03 Kcal / 2,575.01 KJ			Energia: 542.62 Kcal / 2,268.15 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		17.77 g	17.63 g	6.40 g	13.73 g	11.62 g	4.04 g	15.73 g	14.42 g	2.45 g	19.17 g	6.47 g	2.17 g	17.92 g	5.49 g	10.80 g	24.56 g	21.18 g	11.62 g	17.97 g	15.31 g	5.43 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		84.48 g	19.99 g	4.21 g	80.23 g	19.99 g	1.86 g	137.22 g	54.66 g	1.18 g	85.64 g	19.99 g	3.37 g	83.05 g	19.99 g	1.92 g	81.06 g	0.00 g	3.28 g	82.88 g	19.99 g	3.78 g
1,(6)			1,(7)			1,1			1,(7)			1,7			1,7			1,15				

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tej-te

8-dióf

9-zelle
- 10-mustár

11-szezá

12-kéndioxid-s
- 13-csillagfürt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer

FOODLIKE HUNGARY KFT.

1027 Budapest, Bem József utca 9. fsz. 10.

Adószám: 24757373-2-11

C.j.sz.: 01-09-03626

9024 Győr, Hunyadi utca 14. A ép. 2. m.

Ha étvágyat kívánunk!

Dr. Halász Gaboné!

Élelmészvezető